

Orientering om Operasjon for Meniskskade i Kneet

Årsak:

Oftest vridning samtidig med belastning på kneet. Kan også skje ved vanlig gange, og kan være del av slitasjeprosess eller artrose i kneet.

Symptomer:

Smerter i leddspalten på innsiden eller utsiden av kneet. Låsningstendens. Hevelse. "Klikking" i kneet. Akutt svikt i kneet.

Undersøkelse:

Kneundersøkelse med menisk-provokasjons-tester hos lege. Røntgen bilde og MR-bilde som tas før fremmøte hos ortoped.

Behandling:

Oftest operativ, med artroskopisk kirurgi i kneet(kikkhulls operasjon). Fjernelse av løse fragmenter i menisken. Utskylling av løse meniskdeler. I noen tilfelle- særlig pasienter under 20 år - kan man reparere menisken ved bruk av spesielle "ankre" eller menisken kan sys med tråd.

Operasjon:

Foregår nesten alltid i narkose, men kan også etter avtale gjøres i lokalbedøvelse. Ved inngrep i lokalbedøvelse vil du ikke sovne eller få noen for for lammelse under inngrepet. Du vil kjenne berøring under operasjonen, men ingen smerter.

Etter mottagelse vil du kle av deg alt unntatt undertøyet. Inne på operasjonsbordet vil beinet ditt bli vasket kirurgisk/desinfisert av operasjonssykepleier og pakket inn med sterilt dekke. Kneet du skal operere, i tillegg til narkose, bli lokalbedøvet(sprøytstikk). Etter operasjonen blir du liggende ca. 1 time, og får deretter en avsluttende samtale og de nødvendige papirer av kirurgen før du reiser hjem.

Du bruker etter operasjonen medisiner som avtalt.

Hele prosessen fra du kommer til du reiser hjem igjen, tar ca 2 timer.

Bandasje:

Beholdes på inntil dusjing, som tillates etter 3-5 dager. Unntak er gjennomtrukket bandasje som må byttes før. Det byttes til tørr bandasje etter lufttørring av sårene. NB! Økt infeksjonsfare ved fuktig bandasje! Nye bandasjer kjøpes på apoteket og bør ikke være større enn frimerker.

Sting:

Dersom sår er sydd, må stingene fjernes etter 10-14 dager hos fastlegen.

Rehabilitering:

Vi anbefaler at du ligger med beinet opp i 3 dager etter operasjonen. Fra operasjonsdagen kan du jobbe med strakt beinløft som du holder i 10-15 sekunder, og gjentar mange hundre ganger for dagen. Det samme gjelder bøye- og strekke-bevegelser i sittende stilling UTEN belastning på benet. De første 5 dager belaste opptil 20 kg(med krykker) på det opererte beinet dersom du har smerter og stor hevelse i leddet. Har du ergometersykel, kan du trene på denne etter 3-5 dager.

Ved behov, kan man få henvisning til fysioterapeut for instruksjon i hjemme-øvelser.

Dersom menisken er reparert/sydd, er det vanligvis restriksjoner på bøyning og belastning av kneet i 6-8 uker.

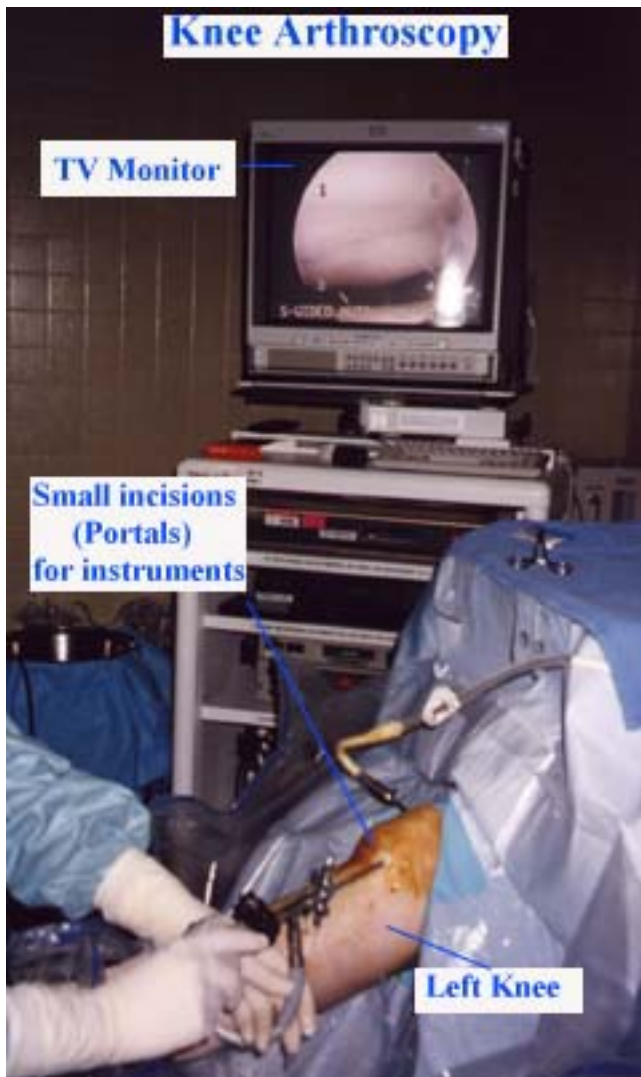
Sykmelding avhengig av yrke. Fra noen få dager inntil 4 uker.

Kontroll:

Rutinekontroll etter 4 uker, med undersøkelse av bevegelighet.

Lykke til!!!

Se illustrasjoner og bilder nedenfor!



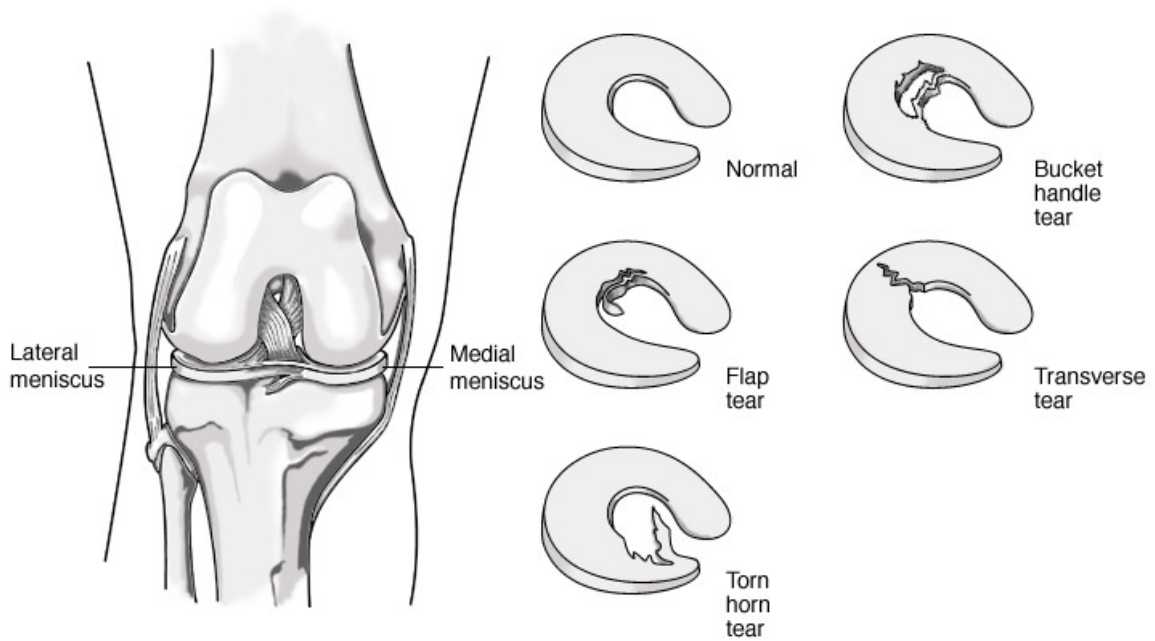
Artroskopi av kneet



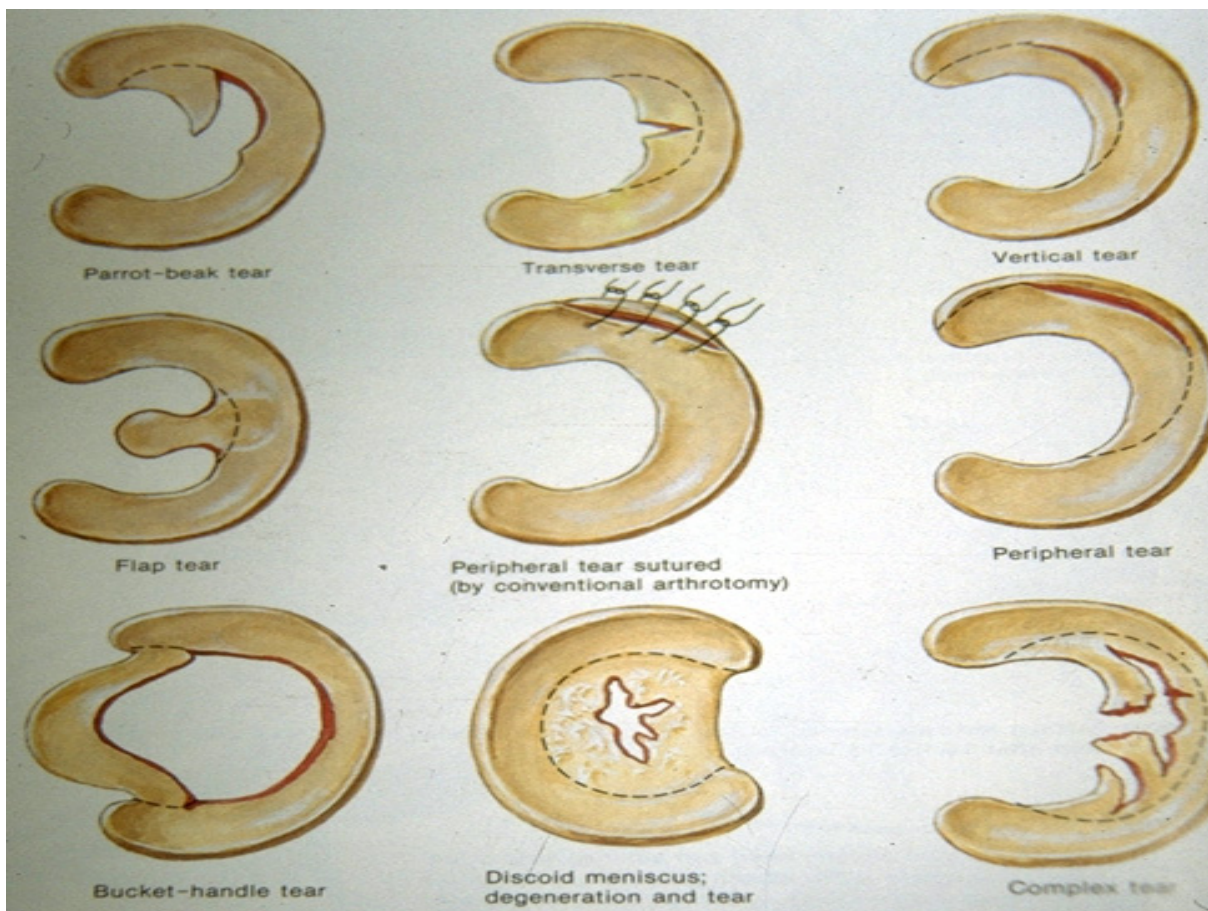
Oppsett på operasjonsstua



Bilde av meniskskade



Skjematisk fremstilling av kne med ulike menisk skader



Ulike meniskskader. Stiplet linje indikerer område som fjernes

