

Orientering om operasjon for "inneklemningsyndrom" i skulderen

Andre navn på sykdommen: Senebetennelse, slimposebetennelse

Ortoped-kirurgisk betegnelse: Subacromialt impingement

Årsak:

Kan være forårsaket av en formvariant på skulderbladets øvre del(acromion), som gir ekstra trangeforhold over senene til rotatormansjetten(fig.).

Hovedårsak er gjentatte bevegelser over skulderhøyde eller ved arbeide med armen langt ut fra kroppen. Utsatte yrker: Maler, PC-arbeider,....

Brudd- eller sene-skade kan også utløse et smerteproblem i skulderen.

Symptomer:

Smerter ved bevegelse av armen ut fra kroppen. Utstråling fra skulder og nedover overarm; sjeldnere albue-underarm-fingre.

Undersøkelse:

Skulderundersøkelse hos lege med spesifikk testing. Lokalbedøvelse-test med sprøyte i slimposen i skulderen.

Røntgen-bilde og evt. MR-bilde.

Behandling:

Hvile, egentrening, fysioterapi(tøyning, mobilisering, styrketrening), medikamenter, Cortison- injeksjoner.

Operasjon vurderes vanligvis hos de som har hatt symptomer i over 6 måneder, og som har forsøkt ikke-operativ behandling; uten at dette har hatt effekt.

Operasjon:

Foretas i narkose, dagkirurgisk.

Sittende eller i side-leie på operasjonsbordet.

2-3 små innstikk for kikkehullskirurgi(artroskopi).

Kartlegging av leddet. Bortfresing av ben på undersiden av skulderbladets topp, (acromion) (fig), for å skape mer plass til senene i rotatormansjetten.

Skylling med saltvann. Innsetting av lokalbedøvelse. Plastring av innstikkene.

Varighet: 30 minutter.

Ved samtidig slitasje i ledd mellom kraveben(clavicula) og skulderbladets topp (acromion), gjøres en fjerning av den ytre 1 cm av kravebenet via de samme innstikkene.

Bandasje:

Beholdes på inntil dusjing, som tillates etter 3 dager. Unntak er gjennomtrukket bandasje som må byttes før. Det byttes på til tørr bandasje etter lufttørring av sårene. NB! Økt infeksjonsfare ved fuktig bandasje!

Sting:

Dersom sår er sydd, må sting fjernes etter 10-14 dager hos primærlegen.

Rehabilitering:

Operasjonen er starten på (ny) opptrening. Forventet sykmeldings-tid er 6-8 uker. Rehabiliteringstiden er betydelig lengre, ofte 3-6 måneder.

Dagen etter operasjonen starter du pendeløvelser. Ta smertestillende tabletter ved behov(Pinex Forte). Betennelsesdempende(Voltaren eller lignende)tas helst daglig i 1 uke.

Fysioterapi startes innen 1 uke etter operasjonen. Du får rekvisisjon på fysioterapi etter operasjonen.

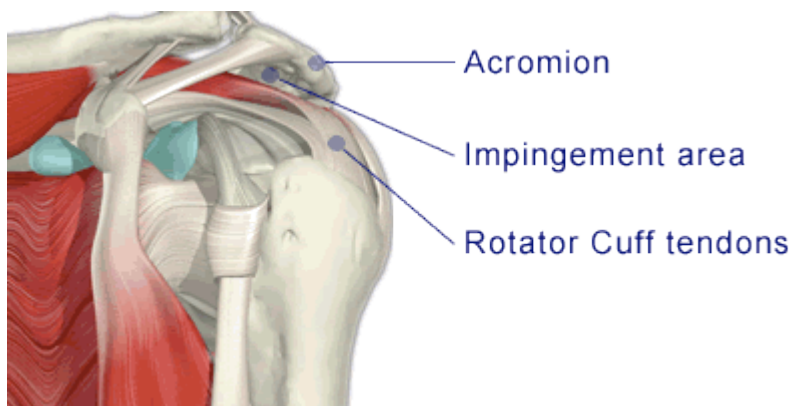
Kontroll:

Kontroll etter 6 uker. For øvrig oppfølging hos primærlegen.

Ta kontakt ved økende smerter eller tilstivning, eller ved spørsmål til fysioterapien.

Lykke til med operasjon og opptrening!!!

Se illustrasjoner under! (Alle bilder fra www.alltheweb.com)



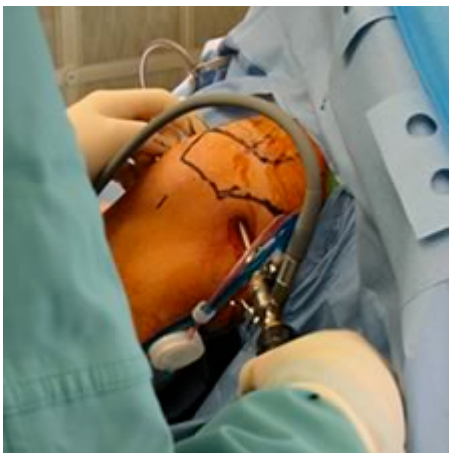
Muskler og sener. Inneklemming(impingement). Venstre skulder sett forfra. Rotator mansjett=Rotator Cuff tendons



Operasjon i sideleie med strekk på armen



Med fres fjernes ben for å skape mer plass



Artroskopi- kikkhullsoperasjon